

СЕТКА ПРОГРАММЫ

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ 07.10.2026 СР (очно/онлайн)			
Большой зал	Малый зал	Лекторий № 1	Лекторий № 2
08:00 - 09:00Регистрация участников Конгресса			
09:00 - 09:45 Мастер-класс № 1 Зарядка от Фитнес клуба DDX	09:00 - 09:45 Мастер-класс № 2 Как собрать ребенка в школу?	09:00 - 09:45 Мастер-класс № 3 "Гастрономическая гостиная"	09:00 - 09:45 Мастер-класс № 4
09:45 - 10:00Перерыв (15 минут)			
10:00 - 11:30 Симпозиум: Осознанная перезагрузка метаболического здоровья: от фундаментального опыта к клинической практике	10:00 - 11:30 На одном дыхании: респираторные нарушения в фокусе междисциплинарной команды	10:00 - 11:30 «Современные представления о биологии жировой ткани».	10:00 - 11:30 Приверженность пациентов профилактике и лечению ожирения»
11:30 - 11:50Перерыв (20 минут)			
11:50 - 13:20 За пределами веса: метаболическая перезагрузка при ожирении и сахарном диабете 2 типа	11:50 - 13:20 Панельная дискуссия «Эндоскопическая гастропластика - инновационный подход к лечению ожирения»	11:50 - 13:20 Весомый вклад гормонов: ожирение при эндокринопатиях	11:50 - 13:20 «Ожирение как драйвер старения мозга: метаболические пути и терапевтические точки вмешательства»
13:20 - 14:00Перерыв (20 минут)			
ПОСТЕРНАЯ СЕССИЯ			
14:00 - 15:00ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА			
15:00 - 15:35 «ОРБИТА: территория риска. Новая карта ожирения России»			
15:35 - 15:00Перерыв (10 минут)			
15:45 - 17:15 Метаболическое здоровье и активное долголетие: векторы развития современной эндокринологии	15:45 - 17:15 Симпозиум «Кардиометаболический континуум: от парадоксов к персонализированным решениям»	15:45 - 17:15 «Серая зона метаболизма: предиабет как междисциплинарная проблема»	15:45 - 17:15 «Питание и здоровое долголетие: доказательная нутрициология и биологически активные добавки в борьбе с ожирением»
15:35 - 15:00Перерыв (10 минут)			
17:30 - 19:00 Ожирение без границ: обмен международным опытом	17:30 - 18:30 Цифровой контроль метаболизма: возможности сНМГ при ГСД у пациенток с ожирением на пути к здоровому материнству	17:30 - 19:00 Секция бариатрической хирургии для «не хирургов»	17:30 - 19:00 Фармакотерапия ожирения: от механизмов к практике

СЕТКА ПРОГРАММЫ

ВТОРОЙ ДЕНЬ 08.10.2026 ЧТ (очно/онлайн)			
Большой зал	Малый зал	Лекторий № 1	Лекторий № 2
08:00 - 09:00Регистрация участников Конгресса			
09:00 - 10:30Осознанная перезагрузка на пути к долголетию: управление метаболическим возрастом и жизненным ресурсом			
10:30 - 10:45Перерыв (15 минут)			
10:45 - 12:15 От метаболического ответа к системному здоровью: современная позиция	10:45 - 12:15 Здоровое долголетие российских женщин: практические аспекты и клинические вызовы	10:45 - 12:15 «Мне только спросить...»	10:45 - 12:15 Суставы под давлением: влияние ожирения на опорнодвигательный аппарат
12:15 - 12:30Перерыв (15 минут)			
12:30 - 13:30 «Липодистрофии и гипертриглицеридемии. Дифференциальная диагностика и современная терапия»	12:30 - 13:30 Здесь и сейчас: новые возможности в лечении гипоталамического ожирения	12:30 - 13:30 «Кардио-рено-метаболический синдром: за пределами очевидного»	12:30 - 13:30 «Новая философия патогенетической терапии СД 2 типа и системной органопroteкции»
13:30 - 14:00Перерыв (30 минут)			
ПОСТЕРНАЯ СЕССИЯ			
14:00 - 15:30 Изменить траекторию: детское ожирение и здоровье будущего	14:00 - 15:30 Метаболические последствия ожирения и СД 2 типа: междисциплинарный взгляд на профилактику и лечение	14:00 - 15:30 «ПРО Еду, ПРО Жизнь, ПРО... долгую ЖИЗНЬ»	14:00 - 15:30 Психология ожирения. Меняем образ жизни
15:30 - 15:45Перерыв (15 минут)			
15:45 - 17:15 Круглый стол «Нутрициология в системе здравоохранения: нормативное регулирование, подготовка специалистов и роль НМИЦ эндокринологии»	15:45 - 17:15 Сомнология (часть 2). Сомнологический детектив: найти, распознать, помочь	15:45 - 17:15 Ожирение детей - свет в конце тоннеля есть	15:45 - 17:15 «Есть контакт»: психология как основа эффективного взаимодействия с пациентом.
17:15 - 17:30Перерыв (15 минут)			
17:30 - 19:00 Симпозиум: Диалог эндокринолога и гастроэнтеролога. Ведение пациента с лишним весом.	17:30 - 19:00 «Невозможное возможно: от спорта высших достижений к здоровой жизни»	17:30 - 19:00 Болезни геномного импринтинга: диалог эндокринолога и генетика.	17:30 - 19:00 Синергия эндокринологии, нутрициологии и косметологии в управлении весом

СЕТКА ПРОГРАММЫ

ТРЕТИЙ ДЕНЬ 09.10.2026 ПТ (онлайн)	
Большой зал	Малый зал
09:00 - 10:30 «Метаболическая перезагрузка: современные стратегии сохранения здоровья женщины»	09:00 - 10:30 Карта без координат: в поисках генетических причин полифагии и ожирения
10:30 - 10:45	Перерыв (15 минут)
10:45 - 12:15 "Ожирение не сдаётся... Что же делать?" сюжет в 6 частях с эпилогом	10:45 - 12:15 Ожирение и управление факторами сердечно-сосудистого риска
12:15 - 12:30	Перерыв (15 минут)
12:30 - 14:00 «Невидимые нити: гормональные детерминанты ожирения в структуре эндокринопатий детского возраста»	12:30 - 14:00 Ожирение и хроническая болезнь почек - на стыке проблем.
12:15 - 12:30	Перерыв (15 минут)
14:15 - 15:45 Метаболические аспекты гинекологической практики: реалии 2026 года	14:15 - 15:45 Сахарный диабет у детей в эпоху ожирения
15:45 - 16:00	Перерыв (15 минут)
16:00 - 17:30 Метаболические нарушения и мужское здоровье.	16:00 - 17:30 Нестандартные ситуации в лечении ожирения
17:30 - 18:00 Заккрытие Конгресса	